



# Sports Programme for the 20th Asian Games

競技	種別	種目		
		男子	女子	混合/オープン
1 水泳	競泳	男子50m自由形	女子50m自由形	混合4 x 100mメドレーリレー
		男子100m自由形	女子100m自由形	
		男子200m自由形	女子200m自由形	
		男子400m自由形	女子400m自由形	
		男子800m自由形	女子800m自由形	
		男子1500m自由形	女子1500m自由形	
		男子50m背泳ぎ	女子50m背泳ぎ	
		男子100m背泳ぎ	女子100m背泳ぎ	
		男子200m背泳ぎ	女子200m背泳ぎ	
		男子50m平泳ぎ	女子50m平泳ぎ	
		男子100m平泳ぎ	女子100m平泳ぎ	
		男子200m平泳ぎ	女子200m平泳ぎ	
		男子50mバタフライ	女子50mバタフライ	
		男子100mバタフライ	女子100mバタフライ	
		男子200mバタフライ	女子200mバタフライ	
		男子200m個人メドレー	女子200m個人メドレー	
		男子400m個人メドレー	女子400m個人メドレー	
		男子4 x 100mフリーリレー	女子4 x 100mフリーリレー	
		男子4 x 200mフリーリレー	女子4 x 200mフリーリレー	
		男子4 x 100mメドレーリレー	女子4 x 100mメドレーリレー	
		男子高飛込	女子高飛込	
		男子シンクロナイズ飛板飛込	女子シンクロナイズ飛板飛込	
		男子1m飛板飛込	女子1m飛板飛込	
		男子3m飛板飛込	女子3m飛板飛込	
		男子シンクロナイズ高飛込	女子シンクロナイズ高飛込	
		アーティスティックスイミング	デュエット	チーム
		水球	女子	-
2 アーチェリー	リカーブ	リカーブ男子個人	リカーブ女子個人	リカーブミックス団体
	コンパウンド	リカーブ男子団体	リカーブ女子団体	
	コンパウンド	コンパウンド男子個人	コンパウンド女子個人	コンパウンドミックス団体
		コンパウンド男子団体	コンパウンド女子団体	
		男子100m	女子100m	
3 陸上競技	陸上競技	男子200m	女子200m	混合4 x 100mリレー 混合4 x 400mリレー
		男子400m	女子400m	
		男子800m	女子800m	
		男子1500m	女子1500m	
		男子5000m	女子5000m	
		男子10,000m	女子10,000m	
		男子110mハードル	女子100mハードル	
		男子400mハードル	女子400mハードル	
		男子3000m障害	女子3000m障害	
		男子4 x 100mリレー	女子4 x 100mリレー	
		男子4 x 400mリレー	女子4 x 400mリレー	
		男子走高跳	女子走高跳	
		男子棒高跳	女子棒高跳	
		男子走幅跳	女子走幅跳	
		男子三段跳	女子三段跳	
		男子砲丸投	女子砲丸投	
		男子円盤投	女子円盤投	
		男子ハンマー投	女子ハンマー投	
		男子やり投	女子やり投	
		男子十種競技	女子七種競技	
		男子マラソン	女子マラソン	-
		男子ハーフマラソン競歩	女子ハーフマラソン競歩	-
		男子マラソン競歩	女子マラソン競歩	-
4 バドミントン		男子シングルス	女子シングルス	混合ダブルス
		男子ダブルス	女子ダブルス	
		男子団体	女子団体	
5 野球/ソフトボール	野球	1 男子	-	-
	ソフトボール	1 -	女子	
6 バスケットボール	バスケットボール	2 男子	女子	-
	3x3 バスケットボール	2 男子	女子	
7 ボクシング		男子55kg級	女子51kg級	-
		男子60kg級	女子54kg級	
		男子70kg級	女子60kg級	
		男子80kg級	女子65kg級	
		男子90kg級	女子75kg級	
		男子90kg超級	-	
		2 プレイキンB-Boys	2 プレイキンB-Girls	
		男子カナディアンシングル500m	女子カナディアンシングル200m	
		男子カナディアンペア500m	女子カナディアンペア500m	
9 カヌー/カヤック	スプリント	男子カヤックシングル500m	女子カヤックシングル500m	混合カヤックペア 500m 混合カナディアンペア 500m
		男子カヤックペア500m	女子カヤックペア500m	
		男子カヤックフォア500m	女子カヤックフォア500m	
		男子カナディアンシングル	女子カナディアンシングル	-
		6 男子カヤックシングル	女子カヤックシングル	
		男子カヤッククロス	女子カヤッククロス	
10 コンバットスポーツ	柔術	男子-62kg級	女子-48kg級	-
		男子-69kg級	女子-52kg級	
		男子-77kg級	女子-63kg級	
		男子-85kg級	-	
		男子-94kg級	-	
		男子-66kg級	女子-57kg級	
		6 男子-81kg級	女子-78kg級	
		男子+90kg級	女子+87kg級	
	クラッシュ	モダン-60kg	モダン-54kg	-
		モダン-71kg	トライディショナル-60Kg	
		トライディショナル-65kg	-	
		トライディショナル-77kg	-	
12 自転車競技	トラックレース	2 男子	女子	-
		男子スプリント	女子スプリント	
		男子チームバシュート	女子チームバシュート	
		男子チームスプリント	女子チームスプリント	
		男子ケイリン	女子ケイリン	
		男子オムニアム	女子オムニアム	
		男子マディソン	女子マディソン	
		男子チームタイムトライアル	女子個人タイムトライアル	
		4 男子ロードレース	女子ロードレース	
		マウンテンバイク	女子クロスカントリー	
		BMX レーシング	女子	
		BMX フリースタイル	女子パーク	
13 馬術	馬場馬術	2 -	-	馬場馬術団体 馬場馬術個人
	総合馬術	2 -	-	総合馬術団体 総合馬術個人
	障害馬術	3 -	-	障害馬術団体 (高さ1.40-1.45m) 障害馬術個人(高さ1.40-1.50m) 障害馬術個人(高さ1.50-1.55m)
14 Eスポーツ		11 -	-	対戦格闘団体戦 [SF6, 鉄拳8, KOF15] [ポケモンコナイト] [オナ・オブ・キングス] [リーグ・オブ・レジェンド] [PUBG MOBILE -Asian Games Version-] [Mobile Legends: Bang Bang] [Identity V 第五人格: -Asian Games Version-] [NARAKA: BLADEPOINT] [グランツーリスマソ7] [eFootball™] [ぶよぶよeスポーツ]



# Sports Programme for the 20th Asian Games

競技	種別	種目		
		男子	女子	混合/オープン
15 フェンシング	フルーレ	4 男子フルーレ個人 男子フルーレ団体	女子フルーレ個人 女子フルーレ団体	
	エペ	4 男子エペ個人 男子エペ団体	女子エペ個人 女子エペ団体	
	サーブル	4 男子サーブル個人 男子サーブル団体	女子サーブル個人 女子サーブル団体	
16 サッカー		2 男子	女子	
17 ゴルフ		4 男子個人 男子団体	女子個人 女子団体	
18 体操	体操	男子団体 男子個人総合 男子種目別ゆか 男子種目別あん馬 男子種目別二輪 男子種目別跳馬 男子種目別平行棒 男子種目別鉄棒	女子団体 女子個人総合 女子種目別ゆか 女子種目別あん馬 女子種目別二輪 女子種目別平均台 女子種目別ゆか -	
		新体操	2 個人総合 団体総合	
		トランポリン	2 男子 女子	
19 ハンドボール		2 男子	女子	
20 ホッケー		2 男子	女子	
21 柔道		男子60kg級 男子66kg級 男子73kg級 男子81kg級 男子90kg級 男子100kg級 男子100kg超級	女子48kg級 女子52kg級 女子57kg級 女子63kg級 女子70kg級 女子78kg級 女子78kg超級	男女混合団体
		2 男子団体	女子団体	
		4 男子個人形 男子団体形	女子個人形 女子団体形	
		11 男子組手-55kg級 男子組手-60kg級 男子組手-67kg級 男子組手-75kg級 男子組手-84kg級 男子組手+84kg級	- 女子組手-50kg級 女子組手-55kg級 女子組手-61kg級 女子組手-68kg級 女子組手+68kg級	
		4 男子個人 男子団体	女子個人 女子団体	
		14 男子シングルスカル 男子ダブルスカル 男子軽量級ダブルスカル 男子クオドルブルスカル 男子ペア 男子軽量級シングルスカル 男子フォア	女子シングルスカル 女子ダブルスカル 女子軽量級ダブルスカル 女子クオドルブルスカル 女子ペア 女子軽量級シングルスカル 女子フォア	
22 カバディ		2 男子	女子	
23 空手	形	4 男子組手-55kg級 男子組手-60kg級 男子組手-67kg級 男子組手-75kg級 男子組手-84kg級 男子組手+84kg級	- 女子組手-50kg級 女子組手-55kg級 女子組手-61kg級 女子組手-68kg級 女子組手+68kg級	
		11 男子個人 男子団体	女子個人 女子団体	
24 近代五種		4 男子個人 男子団体	女子個人 女子団体	
25 ローリング		14 男子シングルスカル 男子ダブルスカル 男子軽量級ダブルスカル 男子クオドルブルスカル 男子ペア 男子軽量級シングルスカル 男子フォア	女子シングルスカル 女子ダブルスカル 女子軽量級ダブルスカル 女子クオドルブルスカル 女子ペア 女子軽量級シングルスカル 女子フォア	
		2 ラグビー	ラグビー7s	
		2 男子	女子	
		14 成年男子一人乗りディンギー 成年男子ウインドサーフィン 成年男子二人乗りスキフ 少年男子二人乗りスキフ 少年男子一人乗りディンギー 少年男子ウインドサーフィン	成年女子一人乗りディンギー 成年女子ウインドサーフィン 成年女子二人乗りスキフ 少年女子二人乗りスキフ 少年少女一人乗りディンギー 少年女子ウインドサーフィン	
		14 男女混合二人乗りディンギー 少年男女混合二人乗りディンギー		
26 セーリング				
27 セパタクロー		6 男子レグ 男子チームレグ 男子クアドラン	女子ダブル 女子チームレグ 女子クアドラン	
28 射撃	ライフル	9 男子10mエアライフル個人 男子50mライフル3姿勢個人 男子10mエアライフル団体 男子50mライフル3姿勢団体	女子10mエアライフル個人 女子50mライフル3姿勢個人 女子10mエアライフル団体 女子50mライフル3姿勢団体	混合10mエアライフル団体
		9 男子エアピストル10m個人 男子25mラピッドファイアピストル個人 男子10mエアピストル団体 男子25mラピッドファイアピストル団体	女子エアピストル10m個人 女子25mピストル個人 女子10mエアピストル団体 女子25mピストル団体	
		10 男子スキート個人 男子トラップ個人 男子スキート団体 男子トラップ団体	女子スキート個人 女子トラップ個人 女子スキート団体 女子トラップ団体	
		4 男子パーク 男子ストリート	女子パーク 女子ストリート	
30 スケートボード		4 男子スピード4	女子スピード4	
31 スポーツクライミング		6 男子ボルダー 男子リード	女子ボルダー 女子リード	
32 スカッショ		5 男子シングルス 男子団体	女子シングルス 女子団体	混合ダブルス
33 サーフィン		2 男子ショートボード	女子ショートボード	
34 卓球		7 男子ダブルス 男子団体	女子ダブルス 女子団体	混合ダブルス
35 テコンドー	キヨルギ	8 男子-58kg 男子-68kg 男子-80kg 男子+80kg	女子-49kg 女子-57kg 女子-67kg 女子+67kg	
		2 ブムセ	女子個人	
36 テニス	テニス	5 男子シングルス 男子ダブルス	女子シングルス 女子ダブルス	混合ダブルス
		5 男子シングルス 男子団体	女子シングルス 女子団体	
37 トライアスロン		3 男子個人	女子個人	混合リレー
38 バレーボール	バレーボール	2 男子	女子	
39 ウエイトリフティング		2 ビーチバレーボール	女子	
		16 男子60kg級 男子65kg級 男子70kg級 男子75kg級 男子85kg級 男子95kg級 男子110kg級 男子+110kg級	女子49kg級 女子53kg級 女子57kg級 女子61kg級 女子69kg級 女子77kg級 女子86kg級 女子+86kg級	
40 レスリング	フリースタイル	12 男子フリースタイル57kg 男子フリースタイル65kg 男子フリースタイル74kg 男子フリースタイル86kg 男子フリースタイル97kg 男子フリースタイル125kg	女子レスリング50kg 女子レスリング53kg 女子レスリング57kg 女子レスリング62kg 女子レスリング68kg 女子レスリング76kg	
		6 男子グレコローマン60kg 男子グレコローマン67kg 男子グレコローマン77kg 男子グレコローマン87kg 男子グレコローマン97kg 男子グレコローマン130kg	- - - - - -	
41 武術太極拳	套路	8 男子長拳 男子南拳・南棍 男子太極拳・太極劍 男子刀術・棍術	女子長拳 女子南拳・南刀 女子太極拳・太極劍 女子劍術・槍術	
		7 男子56kg級 男子60kg級 男子65kg級 男子70kg級 男子75kg級	女子52kg級 女子60kg級 -	
41 競技	68 種別	218	204	39
461 種目				

※2026年2月3日時点