

20th Asian Games

Aichi-Nagoya 2026

Sports Programme for the 20th Asian Games

競技		種別	種目			
			男子	女子	混合/オープン	
1	水泳	競泳	男子50m自由形	女子50m自由形	混合4 x 100mメドレーリレー	
			男子100m自由形	女子100m自由形		
			男子200m自由形	女子200m自由形		
			男子400m自由形	女子400m自由形		
			男子800m自由形	女子800m自由形		
			男子1500m自由形	女子1500m自由形		
			男子50m背泳ぎ	女子50m背泳ぎ		
			男子100m背泳ぎ	女子100m背泳ぎ		
			男子200m背泳ぎ	女子200m背泳ぎ		
			男子50m平泳ぎ	女子50m平泳ぎ		
			男子100m平泳ぎ	女子100m平泳ぎ		
			男子200m平泳ぎ	女子200m平泳ぎ		
			男子50mバタフライ	女子50mバタフライ		
			男子100mバタフライ	女子100mバタフライ		
			男子200mバタフライ	女子200mバタフライ		
			男子200m個人メドレー	女子200m個人メドレー		
		男子400m個人メドレー	女子400m個人メドレー			
		男子4 x 100mフリーリレー	女子4 x 100mフリーリレー			
		男子4 x 200mフリーリレー	女子4 x 200mフリーリレー			
		男子4 x 100mメドレーリレー	女子4 x 100mメドレーリレー			
飛込	10	男子高飛込	女子高飛込			
		男子シンクロナイズド飛板飛込	女子シンクロナイズド飛板飛込			
		男子1m飛板飛込	女子1m飛板飛込			
		男子3m飛板飛込	女子3m飛板飛込			
アーティスティックスイミング		2	-	デュエット	チーム	
水球		2	男子	女子	-	
2	アーチェリー	リカーブ	5	リカーブ男子個人	リカーブ女子個人	リカーブミックス団体
		コンパウンド	リカーブ男子団体	リカーブ女子団体		
			コンパウンド男子個人	コンパウンド女子個人	コンパウンドミックス団体	
		5	コンパウンド男子団体	コンパウンド女子団体		
3	陸上競技	50	男子100m	女子100m	混合4 x 100mリレー 混合4 x 400mリレー	
			男子200m	女子200m		
			男子400m	女子400m		
			男子800m	女子800m		
			男子1500m	女子1500m		
			男子5000m	女子5000m		
			男子10,000m	女子10,000m		
			男子110mハードル	女子100mハードル		
			男子400mハードル	女子400mハードル		
			男子3000m障害	女子3000m障害		
			男子4 x 100mリレー	女子4 x 100mリレー		
			男子4 x 400mリレー	女子4 x 400mリレー		
			男子走高跳	女子走高跳		
			男子棒高跳	女子棒高跳		
			男子走幅跳	女子走幅跳		
			男子三段跳	女子三段跳		
			男子砲丸投	女子砲丸投		
			男子円盤投	女子円盤投		
			男子ハンマー投	女子ハンマー投		
			男子やり投	女子やり投		
男子十種競技	女子七種競技					
男子マラソン	女子マラソン	-				
男子ハーフマラソン競歩	女子ハーフマラソン競歩	-				
男子マラソン競歩	女子マラソン競歩	-				
4	バドミントン	7	男子ダブルス	女子ダブルス	混合ダブルス	
			男子団体	女子団体		
5	野球/ソフトボール	野球	1	男子	-	-
		ソフトボール	1	-	-	-
6	バスケットボール	バスケットボール	2	男子	女子	-
		3x3 バスケットボール	2	男子	女子	-
7	ボクシング		11	男子55kg級	女子51kg級	-
		男子60kg級	女子54kg級			
		男子70kg級	女子60kg級			
		男子80kg級	女子65kg級			
		男子90kg級	女子75kg級			
		男子90kg超級	-			
8	ブレイキン		2	ブレイキンB-Boys	ブレイキンB-Girls	-
9	カヌー/カヤック	スプリント	12	男子カナディアンシングル500m	女子カナディアンシングル200m	混合カヤックペア 500m 混合カナディアンペア 500m
				男子カナディアンペア500m	女子カナディアンペア500m	
				男子カヤックシングル500m	女子カヤックシングル500m	
				男子カヤックペア500m	女子カヤックペア500m	
				男子カヤックフォア500m	女子カヤックフォア500m	
		男子カナディアンシングル	女子カナディアンシングル	-		
		男子カヤックシングル	女子カヤックシングル			
		男子カヤッククロス	女子カヤッククロス			
10	コンバットスポーツ	柔術	8	男子-62kg級	女子-48kg級	-
				男子-69kg級	女子-52kg級	
				男子-77kg級	女子-63kg級	
				男子-85kg級	-	
				男子-94kg級	-	
		クラッシュ	6	男子-66kg級	女子-57kg級	-
				男子-81kg級	女子-78kg級	
				男子+90kg級	女子+87kg級	
		総合格闘技	6	モダン-60kg	モダン-54kg	-
				モダン-71kg	トラディショナル-60Kg	
		トラディショナル-65kg	-			
		トラディショナル-77kg	-			
11	クリケット	T20	2	男子	女子	-
12	自転車競技	トラックレース	12	男子スプリント	女子スプリント	-
				男子チームバシユート	女子チームバシユート	
				男子チームスプリント	女子チームスプリント	
				男子ケイリン	女子ケイリン	
				男子オムニアム	女子オムニアム	
				男子マディソン	女子マディソン	
		ロード	4	男子個人タイムトライアル	女子個人タイムトライアル	-
				男子ロードレース	女子ロードレース	
		マウンテンバイク	2	男子クロスカンントリー	女子クロスカンントリー	-
		BMX レーシング	2	男子	女子	-
		BMX フリースタイル	2	男子パーク	女子パーク	-
13	馬術	馬場馬術	2	-	-	馬場馬術団体
		総合馬術	2	-	-	馬場馬術個人
				-	-	総合馬術団体
		障害馬術	3	-	-	総合馬術個人
						障害馬術団体 (高さ1.40-1.45m) 障害馬術個人(高さ1.40-1.50m) 障害馬術個人(高さ1.50-1.55m)
14	エスポート		11	-	-	対戦格闘団体戦(SF6, 鉄拳8, KOF15) 【ポケモンユナイト】 【オナー・オブ・キングス】 【リーグ・オブ・レジェンド】 【PUBG MOBILE -Asian Games Version-】 【Mobile Legends: Bang Bang】 【Identity V 第五人格 -Asian Games Version-】 【NARAKA: BLADEPOINT】 【グランツーリスモ7】 【eFootball™】 【ぶよぶよスポーツ】

20th Asian Games Aichi-Nagoya 2026							Sports Programme for the 20th Asian Games									
競技		種別		種目												
				男子			女子		混合/オープン							
15	フェンシング	フルーレ	4	男子フルーレ個人 男子フルーレ団体			女子フルーレ個人 女子フルーレ団体			-						
		エペ	4	男子エペ個人 男子エペ団体			女子エペ個人 女子エペ団体									
		サーブル	4	男子サーブル個人 男子サーブル団体			女子サーブル個人 女子サーブル団体									
16	サッカー		2	男子			女子			-						
17	ゴルフ		4	男子個人 男子団体			女子個人 女子団体			-						
18	体操	体操	14	男子団体			女子団体			-						
				男子個人総合			女子個人総合									
				男子種目別ゆか			女子種目別あん馬									
				男子種目別あん馬			女子種目別段違い平行棒									
				男子種目別つり輪			女子種目別平均台									
男子種目別跳馬				女子種目別ゆか												
男子種目別平行棒				-												
男子種目別鉄棒				-												
新体操	2	-			個人総合			-								
				-			団体総合			-						
19	ハンドボール		2	男子			女子			-						
20	ホッケー		2	男子			女子			-						
21	柔道		15	男子60 kg級			女子48 kg級			男女混合団体						
				男子66 kg級			女子52 kg級									
				男子73 kg級			女子57 kg級									
				男子81 kg級			女子63 kg級									
				男子90 kg級			女子70 kg級									
				男子100 kg級			女子78 kg級									
				男子100 kg超級			女子78 kg超級									
22	カバディ		2	男子団体			女子団体			-						
23	空手	形	4	男子個人 形			女子個人 形			-						
				男子団体 形			女子団体 形									
		組手	11	男子組手-55kg級			-			-						
				男子組手-60kg級			女子組手-50kg級									
				男子組手-67kg級			女子組手-55kg級									
				男子組手-75kg級			女子組手-61kg級									
				男子組手-84kg級			女子組手-68kg級									
男子組手+84kg級			女子組手+68kg級													
24	近代五種		4	男子個人 男子団体			女子個人 女子団体			-						
25	ローイング		14	男子シングルスカル			女子シングルスカル			-						
				男子ダブルスカル			女子ダブルスカル									
				男子軽量級ダブルスカル			女子軽量級ダブルスカル									
				男子クワドルブルスカル			女子クワドルブルスカル									
				男子ペア			女子ペア									
				男子軽量級シングルスカル			女子軽量級シングルスカル									
26	ラグビー	ラグビー7s	2	男子			女子			-						
27	セーリング		14	成年男子一人乗りディンギー			成年女子一人乗りディンギー			成年男女混合二人乗りディンギー 少年男女混合二人乗りディンギー						
				成年男子ウインドサーフィン			成年女子ウインドサーフィン									
				成年男子二人乗リスキフ			成年女子二人乗リスキフ									
				少年男子二人乗リスキフ			少年女子二人乗リスキフ									
				少年男子一人乗りディンギー			少年少女一人乗りディンギー									
				少年男子ウインドサーフィン			少年女子ウインドサーフィン									
							女子ダブル									
28	セバタクロー		6	男子チームレグ			女子チームレグ			-						
				男子クアドラント			女子クアドラント									
29	射撃	ライフル	9	男子10mエアライフル個人			女子10mエアライフル個人			混合10mエアライフル団体						
				男子50mライフル3姿勢個人			女子50mライフル3姿勢個人									
				男子10mエアライフル団体			女子10mエアライフル団体									
		ピストル	9	男子50mライフル3姿勢団体			女子50mライフル3姿勢団体			混合10mエアピストル団体						
				男子エアピストル10m個人			女子エアピストル10m個人									
				男子25mラビッドファイアピストル個人			女子25mピストル個人									
		クレー	10	男子10mエアピストル団体			女子10mエアピストル団体			混合スキート団体 混合トラップ団体						
				男子25mラビッドファイアピストル団体			女子25mピストル団体									
				男子スキート個人			女子スキート個人									
				男子トラップ個人			女子トラップ個人									
				男子スキート団体			女子スキート団体									
				男子トラップ団体			女子トラップ団体									
30	スケートボード		4	男子パーク 男子ストリート			女子パーク 女子ストリート			-						
31	スポーツクライミング		6	男子スピード 4 男子ボルダー 男子リード			女子スピード 4 女子ボルダー 女子リード			-						
32	スカッシュ		5	男子シングルス 男子団体			女子シングルス 女子団体			混合ダブルス						
33	サーフィン		2	男子ショートボード			女子ショートボード			-						
34	卓球		7	男子シングルス 男子ダブルス 男子団体			女子シングルス 女子ダブルス 女子団体			混合ダブルス						
35	テコンドー	キョルギ	8	男子-58kg			女子-49kg			-						
				男子-68kg			女子-57kg									
				男子-80kg			女子-67kg									
				男子+80kg			女子+67kg									
			2	男子個人			女子個人			-						
36	テニス	テニス	5	男子シングルス 男子ダブルス			女子シングルス 女子ダブルス			混合ダブルス						
		ソフトテニス	5	男子シングルス 男子団体			女子シングルス 女子団体			混合ダブルス						
37	トライアスロン		3	男子個人			女子個人			混合リレー						
38	バレーボール	バレーボール	2	男子			女子			-						
		ビーチバレーボール	2	男子			女子			-						
39	ウエイトリフティング		16	男子60kg級			女子49kg級			-						
				男子65kg級			女子53kg級									
				男子70kg級			女子57kg級									
				男子75kg級			女子61kg級									
				男子85kg級			女子69kg級									
				男子95kg級			女子77kg級									
				男子110kg級			女子86kg級									
				男子+110kg級			女子+86kg級									
40	レスリング	フリースタイル	12	男子フリースタイル57kg			女子レスリング50kg			-						
				男子フリースタイル65kg			女子レスリング53kg									
				男子フリースタイル74kg			女子レスリング57kg									
				男子フリースタイル86kg			女子レスリング62kg									
				男子フリースタイル97kg			女子レスリング68kg									
				男子フリースタイル125kg			女子レスリング76kg									
		グレコローマン	6	男子グレコローマン 60kg			-			-						
				男子グレコローマン67kg			-									
				男子グレコローマン77kg			-									
				男子グレコローマン87kg			-									
				男子グレコローマン97kg			-									
				男子グレコローマン130kg			-									
41	武術太極拳	套路	8	男子長拳			女子長拳			-						
				男子南拳・南棍			女子南拳・南刀									
				男子太極拳・太極剣			女子太極拳・太極剣									
				男子刀術・棍術			女子剣術・槍術									
		散打	7	男子56kg級			女子52kg級			-						
				男子60kg級			女子60kg級									
				男子65kg級			-									
				男子70kg級			-									
				男子75kg級			-									
41 競技		68 種別		218			204		39							
							461 種目									

※2026年2月3日時点