

2026年 アジア競技大会 愛知・名古屋

へえ、おもしろそう。
タイムマシンで
2026年に行ってみよう！

2026年に
アジア競技大会が
開かれるんだって。



2026年に到着！
わあ、盛り上がってるね。



ねえ、アジア競技大会って、
どんな大会なの？



45の国と地域から選手がやってくる
アジア最大のスポーツイベントだよ。

アジアのオリンピックとも
言われているよ。

「アジア競技大会」はアジア最大のスポーツイベント。45の国と地域から選手たちが私たちの住んでいる愛知・名古屋にやってきます。2018年にインドネシアのジャカルタ・パレンバン^{かいさい}で開催された大会では、約1万1千人もの選手が参加しました。他にも、監督・コーチ、審判^{しんぱん}などのスタッフや、テレビ・新聞の記者など、多くの人々が集まりました。名古屋市をはじめ、県内各地でたくさんの競技が行われます。みなさんもアジア競技大会のことを、ぜひ知ってください。

クイズ 1

2014年に韓国・仁川^{かんこく いんちょん}で開催されたアジア競技大会の観戦者は何人だったのでしょうか。

- ① 約10万人 ② 約80万人 ③ 約150万人

答えは3ページへ→



第二次世界大戦が終わって間もない
1951年に始まったんだ。
4年に1度開催されて
この愛知・名古屋大会が20回目だよ。

アジア競技大会は、第二次世界大戦が終わって間もない1951年に、
インドのニューデリーで初めて開催されました。戦争によってひきさかれた
アジアの国々のきずなをスポーツを通じて取り戻し、アジアの平和に
役立てたいというインドのネルー初代首相の呼びかけで始まった大会です。



過去大会の記録

回	開催年	開催都市	開催国	参加国及び地域	参加選手数
1	1951年	ニューデリー	インド	11	489人
2	1954年	マニラ	フィリピン	19	970人
3	1958年	東京	日本	16	1,820人
4	1962年	ジャカルタ	インドネシア	12	1,460人
5	1966年	バンコク	タイ	16	1,945人
6	1970年	バンコク	タイ	16	2,400人
7	1974年	テヘラン	イラン	19	3,010人
8	1978年	バンコク	タイ	19	3,842人
9	1982年	ニューデリー	インド	23	3,411人
10	1986年	ソウル	韓国	22	4,839人
11	1990年	北京	中国	36	6,122人
12	1994年	広島	日本	42	6,828人
13	1998年	バンコク	タイ	41	6,554人
14	2002年	釜山	韓国	44	6,572人
15	2006年	ドーハ	カタール	45	9,520人
16	2010年	広州	中国	45	9,704人
17	2014年	仁川	韓国	45	9,501人
18	2018年	ジャカルタ・パレンバン	インドネシア	45	11,300人
19	2022年	杭州	中国	—	—
20	2026年	愛知・名古屋	日本	—	—

※アジア・オリンピック評議会(OCA) ウェブサイトをもとに作成

他にもいろいろ
見に行ってみよう。



クイズ 2

今までの大会の中で
もっとも多く開催されている国はどこでしょうか。

- ① 日本 ② 中国 ③ タイ

答えは5ページへー

大会にはアジア各国から
たくさんの人たちが来ているね。
アジアの人たちとなかよくなりたいなあ。

つうやく
通訳さん、アジアのこと、いろいろ教えて！



アジア各国は、話す言葉も文化も歴史も、
もちろん食べ物だってちがうんだよ。
大会では、たくさんの通訳が活躍しているんだ。

アジア競技大会に参加する国と地域



いろいろな言葉で「こんにちは！」

你好
ニーハオ
(中国語)

नमस्कार
ナマスカル
(ベンガリー語)

สวัสดี ครับ
サウディーカッブ
(タイ語)

السلام عليكم
アッサラームアレイクム
(アラビア語)

Сәлеметсіз бе
サレメツシズベ
(カザフ語)

アジアの文化



クイズ 3

現在、アジアには世界中の人々の
約何割が住んでいるでしょうか。

- ① 約3割 ② 約6割 ③ 約8割

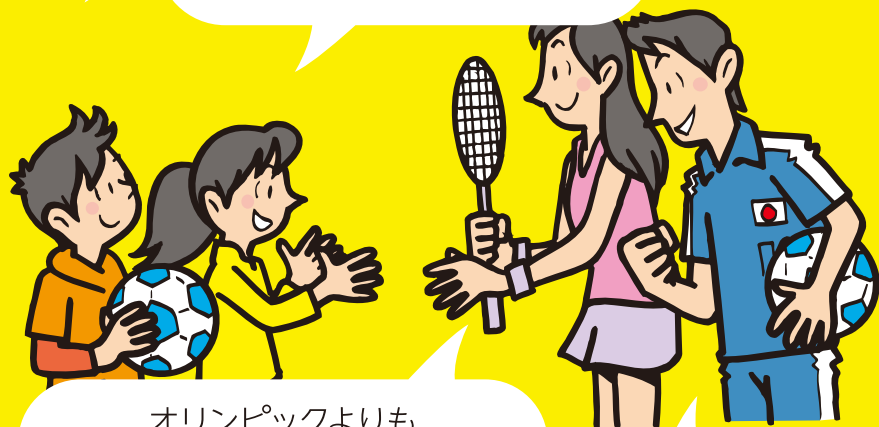
答えは7ページへー

クイズ2の答え: ③ タイ
(1966年、1970年、1978年、1998年の4回開催。愛知・名古屋大会は日本で3回目の開催となります。)

わあ、選手がいるよ。

カッコいいね。

アジア競技大会では、
どんな競技が行われているの？



オリンピックよりも
たくさんの競技が行われているよ。

好きな競技を見つけて、
あなたたちもやってみない？

バスケットボール

愛知県はバスケットボールが盛ん。2016年に発足したバスケットボールのプロリーグ「Bリーグ」には県内に本拠地を置くチームが4つもある。



サッカー

日本やアメリカなどでは「サッカー」として親しまれているが世界の多くの国では「サッカー」ではなく「フットボール」と呼ばれている。

バレーボール

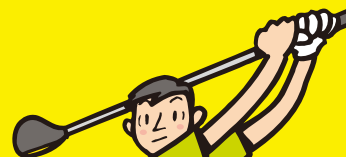
「バレーボール (Volley Ball)」は、テニスのボレー (Volley) のように、ボールが地面に落ちないように打ち合うことから名付けられた。



アジア競技大会では、オリンピックで行われる競技のほか、アジア特有の競技も行われます。

ゴルフ

静止したボールを打つという点で他の球技とは大きく異なる。ボールを打った回数で競い合うので、打つ方向や距離の正確さが重要。



ハンドボール

愛知県の競技人口は全国トップレベルで、「ハンドボール王国・愛知」と呼ばれる。日本ハンドボールリーグには県内4チームが参加。



テニス

テニスは点数の数え方が特徴的。0ポイントを「0 (ラブ)」、1ポイント目を「15 (フィフティーン)」、2ポイント目を「30 (サーティ)」、3ポイント目を「40 (フォーティ)」という。



卓球

卓球の勝負にはボールにかかる回転が重要。ラケットの大きさに決まりはなく、どんなに大きなラケットを使ってもよい。



ラグビー

イギリスのラグビー校でサッカーの試合中にボールを持ったまま走り出したことがはじまりと言われている。アジア競技大会ではスピード感ある7人制で行われる。

クイズ 4

ラグビーボールは昔、何で作られていたのでしょうか。

① 豚のぼうこう ② 牛の胃 ③ 羊の毛皮

答えは9ページへー

ほかには、
どんな競技があるの？



体操、柔道、水泳、
レスリング、陸上競技など
人気のスポーツがいっぱいだよ。

競技の様子はテレビや新聞、
インターネットなどを通じて
世界各国に伝えられているよ。

体操

体操の技には、最初に成功
した選手の名前が付けられる。
ゆかの「シライ2」、平行棒の
「モリスエ」など、日本人選手
から命名された技もたくさん
ある。



水泳

日本代表チームの愛称は、
競泳「トビウオジャパン」、
飛込「翼ジャパン」、アー
ティスティックスイミング
「マーメイドジャパン」、
水球「ポセイドンジャパン」。

柔道

日本発祥の競技。日本がオリ
ピックで獲得した総メダル数
(金・銀・銅)は84個で世界一。
背負い投げ、巴投げなど、技の
種類は約100種類ある。

バドミントン

すべての球技の中で、打った
時の最初のスピードが最も
速い競技。レジャー用のシャ
トルはプラスチック製だが
競技用には水鳥の羽を使う。

レスリング

縄文時代にあたる紀元前
3000年には行われていた
世界最古の格闘スポーツ。
多くの愛知県ゆかりの女子
選手がオリンピックで活躍
している。

カヌー・カヤック

水をかくブレードがカヌーは
片方、カヤックは両方にある。
スピードを競うスプリント、
急流の中でゲートを通る
スラロームなどが行われる。

これらの他にも、アーチェリー・ボクシング・馬術・フェンシング・ホッケー・近代五種・
ボート・セーリング・射撃・テコンドー・トライアスロン・ウエイトリフティング
といったオリンピック競技も行われます。

クイズ 5

トップレベルのバドミントン選手がスマッシュを打った瞬間の
スピード(初速)は時速何キロくらいでしょうか。

- ① 100キロ ② 200キロ ③ 400キロ

答えは11ページへ→

陸上競技

走る、投げる、跳ぶなどの
動作を極限まで高める競技。
マラソン(42.195km)の世界
記録(男子2時間1分39秒)は
50mを約8.65秒で走って
いる。

※2019年7月現在

自転車

競技場のトラックレース、
一般道を走るロードレース、
起伏に富んだ地形で競う
マウンテンバイク、ジャンプ
台がある人工コースで行う
BMXレースなどがある。



オリンピックでは
行われない競技には
何があるの？



カバディ、セパタクローのような
アジア各地で人気の競技が
アジア競技大会では行われているよ。

普段あまり
見られない競技があって楽しいよ。

オリンピックで行う競技のほか、アジア特有の競技も行われることが、アジア
競技大会ならではの魅力となっています。



セパタクロー

9世紀から東南アジアの各国各地で伝えられてきた伝統
スポーツ。「セパ」はマレー語で「蹴る」、「タクロー」は
タイ語で「藤で編んだボール」という意味。主に3人对
3人でバドミントンと同じ広さのコートでプレーする。
ネットをはさんでつま先やひざ、頭を使ってボールを3回
以内で相手のコートに返し合うバレーボールに似た競技。
サッカーのオーバーヘッドキックのようなアクロバ
ティックな攻撃も魅力。



カバディ

カバディは各チーム最大7名の2チームで争う。二分した
コートにチームごと分かれて入り、攻撃側は自分の
チームの攻撃者1名が相手側のコートに入る。攻撃中は
「カバディ、カバディ」と声を出しつづけなければならないが、
守備側の選手にタッチして素早く自分のコートに戻って
こられればタッチした人数分の点数をゲット。守備側は
攻撃者の手足・胴体をまるでラグビーのタックルのように
つかまえて、自陣に戻るのを防げれば1点をゲット。守備と
攻撃を順番に繰り返し、点数の多いチームが勝ちとなる。

愛知・名古屋大会で実施される28競技

水泳(競泳/飛込/アーティスティックスイミング/水球/マラソンスイミング)、アーチェリー、陸上競技、
バドミントン、バスケットボール(5×5/3×3)、ボクシング、カヌー・カヤック(スプリント/スラローム)、
自転車競技(トラックレース/ロードレース/マウンテンバイク/BMXレース/BMXフリースタイル)、
馬術(馬場馬術/総合馬術/障害馬術)、フェンシング、サッカー、ゴルフ、体操(体操/新体操/トランポリン)、
ハンドボール、ホッケー、柔道、近代五種、ボート、ラグビー、セーリング、射撃、卓球、テコンドー、
テニス、トライアスロン、バレーボール(バレーボール/ビーチバレーボール)、ウエイトリフティング、
レスリング(フリースタイル/グレコローマスタイル)

上記の他に検討中の競技(実施競技は今後決定)

ブレイクダンス、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン、野球・ソフトボール、ボウリング、
クリケット、カバディ、マーシャルアーツ(空手・武術太極拳など)、セパタクロー、ソフトテニス、スカッシュ

※ 2019年9月現在。実施競技は変更となる場合があります。

クイズ 6

セパタクローを漢字で書くとどれでしょう。

- ① 送球 ② 藤球 ③ 排球

答えは13ページへ→

アジア競技大会
すごく楽しかったね。

私も何かやってみたいな。



アジア競技大会はアジア各国の人たちと交流できるチャンスです。大会には選手として、ボランティアとして、通訳として、観客としてなどいろいろな形で参加できます。大会への参加を通して、アジアの人たちに愛知・名古屋のことを好きになってもらい、みんなの思い出にも残るステキな大会にしませんか。

2026年のあなたは何をしていますか。

アスリートになって、アジア競技大会で活躍^{かつやく}していますか？

ボランティアとしてアジアの人たちと交流^{つうやく}していますか？

語学を身につけ通訳としてアジア競技大会を支えていますか？

大会を観戦して、各国の選手たちを応援していますか？

アジア競技大会へのかかわり方はさまざまです。

将来なりたい自分の姿を想像し、

2026年には、こうなりたい、あんなことができるといいな、
という夢^{えが}をぜひ描いてみましょう！



2026年になりたい自分

アジア競技大会で将来の自分ができそうなこと



発行／アジア競技大会愛知・名古屋合同準備会

〔事務局〕 愛知県スポーツ局アジア競技大会推進課(電話:052-954-6845 FAX:052-951-1006)
名古屋市総務局総合調整部アジア競技大会推進室(電話:052-972-2231 FAX:052-972-4205) 2019.9