

一人ひとりが未来の主役



第20回アジア競技大会

大会期間 2026年9月19日(土)～10月4日(日) (2026/愛知・名古屋)

【発行】愛知県スポーツ局アジア・アジアパラ競技大会推進課

名古屋市総務局総合調整部アジア・アジアパラ競技大会推進室

TEL.052-954-6729 FAX.052-951-1006

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205



スポーツくじ



目指せ2026年!

みんなの力でつくるアジア競技大会!

アジア競技大会は4年に1度開催される、アジア最大のスポーツの祭典です。2026年に、愛知・名古屋で第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)を開催します。

2026年には、大人になった皆さんが選手として活躍していたり、ボランティアとして大会を支えたり、観客として大会を盛り上げたり、様々な形で大会に関わっているはずです。

そんな未来に向けて、アジア競技大会とはどんな大会なのか、皆さんにはどのような関わり方があるのか、一緒に学んでいきましょう!



アジア
競技大会
とは

愛知・名古屋がアジアから 注目を浴びる一大イベント。

人種、民族、文化を越えてアジアの様々な国の
人々が参加するアジア競技大会。スポーツの大会
であると同時に、アジア中の人々をつなぐ国際
交流イベントでもあります。

大会を彩る開会式
2018年ジャカルタ・パレンバン大会



ジャカルタ・パレンバン大会にて
陸上 男子4×100mリレーで金メダルを獲得
ケンブリッジ飛鳥選手、桐生祥秀選手、
多田修平選手、山縣亮太選手
[写真提供]フォート・キシモト

参加国数

アジアの **45** の国と地域



参加選手・チーム役員

最大 **15,000** 人

大会への
想い

スポーツの力で アジアをひとつに。

愛知・名古屋2026大会のスローガンは
英語では「IMAGINE ONE ASIA」、日本語では
「ここで、ひとつに。」。この大会に関わる人
たちがそれぞれの「ONE ASIA」を想像する
ことで、絆を深め未来に進んでいくという
想いが込められています。

IMAGINE ONE ASIA

ここで、ひとつに。

オリンピックよりも競技が多い!

アジア最大の国際スポーツ大会

アジア競技大会の競技数は約40競技。実はオリンピックよりも多いのが特徴です。愛知・名古屋2026大会は、国内のスポーツ界にとって東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の次なる大きな目標となります。まさしくアジア最大のスポーツの祭典と言えます。

愛知・名古屋2026大会

約 **40** 競技 (想定)

東京2020オリンピック競技大会

33 競技



カバディ



セパタクロー

とってもユニーク!

アジア競技大会ならではの競技

オリンピックにはない競技が行われるのも特徴のひとつ。「カバディ」や「セパタクロー」など、普段あまり見ることができないスポーツも過去の大会で行われました。

競技会場マップ

●は競技会場(予定)

21 岐阜県(岐阜市)

愛知県全域が競技会場!

あなたの街が盛り上がる。



実施競技や
会場は、
次のページを
見てね!

メイン会場
名古屋市瑞穂公園陸上競技場

名古屋市国際展示場
[ポートメッセなごや]
(メインメディアセンター)

中部国際空港
(セントレア)

兵庫県(神戸市) 25
大阪府(大阪市) 24
京都府(亀岡市) 23

大会期間

2026年9月19日(土)~10月4日(日)

静岡県(袋井市) 22
(伊豆市) 12

2 静岡県(浜松市)

メイン会場である名古屋市瑞穂公園陸上競技場をはじめとして、愛知県新体育館や豊田スタジアムなど、様々な場所で白熱した戦いが繰り広げられます。

2026年までに/
リニューアルされる
競技会場



名古屋市瑞穂公園陸上競技場

大会後も後世の人々に親しまれ利用される、名古屋市のスポーツ振興の拠点となることを目指します。



愛知県新体育館
[愛知国際アリーナ]

現体育館が積み重ねた伝統を継承した愛知・名古屋のシンボルとなる施設を目指します。

画像はイメージです。
デザインなどは変更になる場合があります。
©2022 Aichi International Arena

開催が予定されている競技 今後、実施競技は追加されていく予定です。

競技	種別	競技会場
水泳	競泳／飛込	① 名古屋市総合体育館[レインボープール]
	アーティスティックスイミング	② 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場[ToBiO]
	水球	③ 春日井市温水プール
	マラソンスイミング	—調整中
アーチェリー		④ 岡崎中央総合公園多目的広場他
陸上競技	(トラック／フィールド)	★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場
	(マラソン)	★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場(都心コース)
	(競歩)	⑥ 愛知県庁・名古屋役所周辺コース
バドミントン		⑦ 一宮市総合体育館
バスケットボール	5×5	⑧ ウイングアリーナ刈谷
	3×3	—調整中
		—調整中
ボクシング		⑨ 西尾市総合体育館
カヌー・カヤック	スプリント	⑩ 長良川国際レガッタコース
	スラローム	⑪ 矢作川カヌースラロームコース
自転車競技	トラックレース	⑫ 伊豆ベロドローム
	ロードレース	⑬ 新城市内発着コース
	マウンテンバイク	⑭ 小幡緑地
	BMXレース	—調整中
	BMXフリースタイル	—調整中
馬術	馬場馬術／総合馬術／障害馬術	⑮ 愛知県森林公園
フェンシング		⑯ 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
サッカー		⑰ 豊田スタジアム
		⑱ 名古屋市港サッカー場
		⑲ ウェーブスタジアム刈谷
		⑳ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場
		㉑ 長良川競技場
		㉒ 小笠山総合運動公園エコパスタジアム
		㉓ 京都府立京都スタジアム
		㉔ 長居陸上競技場
		㉕ ユニバー記念競技場

競技	種別	競技会場
ゴルフ		26 愛知カンツリー倶楽部東山コース
体操	体操／新体操／トランポリン	27 名古屋市総合体育館[レインボーホール]
ハンドボール		28 春日井市総合体育館
		29 名古屋市稲永スポーツセンター
ホッケー		30 岐阜県グリーンスタジアム
柔道		31 愛知県新体育館[愛知国際アリーナ]
近代五種	(レーザーラン／馬術)	15 愛知県森林公園
	(フェンシング)	28 春日井市総合体育館
	(水泳)	3 春日井市温水プール
ボート		10 長良川国際レガッタコース
ラグビー		20 名古屋市瑞穂公園ラグビー場
セーリング		32 海陽ヨットハーバー
射撃		33 愛知県総合射撃場
卓球		34 スカイホール豊田
テコンドー		35 豊橋市総合体育館
テニス		36 名古屋市東山公園テニスセンター
トライアスロン		37 名古屋港ガーデンふ頭周辺コース
バレーボール	バレーボール	38 岡崎中央総合公園総合体育館
		39 小牧市スポーツ公園総合体育館
	ビーチバレーボール	40 碧南緑地ビーチコート
ウエイトリフティング		41 名古屋市中心企業振興会館
レスリング	フリースタイル／グレコローマンスタイル	31 愛知県新体育館[愛知国際アリーナ]
ブレイキン		ー 調整中
スケートボード		16 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
スポーツクライミング		42 名古屋市国際展示場[ポートメッセなごや]
サーフィン		43 田原市赤羽根町大石海岸[ロングビーチ]他

※今後、競技会場は変更・追加の可能性があります。

目指せ金メダル！



Go for it!

アジア各国の絆を取り戻す!

平和への願いからスタートした アジア競技大会。

Peace!

アジア競技大会が始まったのは、第二次世界大戦後まだ間もない1951年。戦禍によって引き裂かれたアジア諸国の絆をスポーツを通じて取り戻したい、そんな平和への願いを込めて開催されました。第1回大会の参加国数は11か国。日本も参加しました。

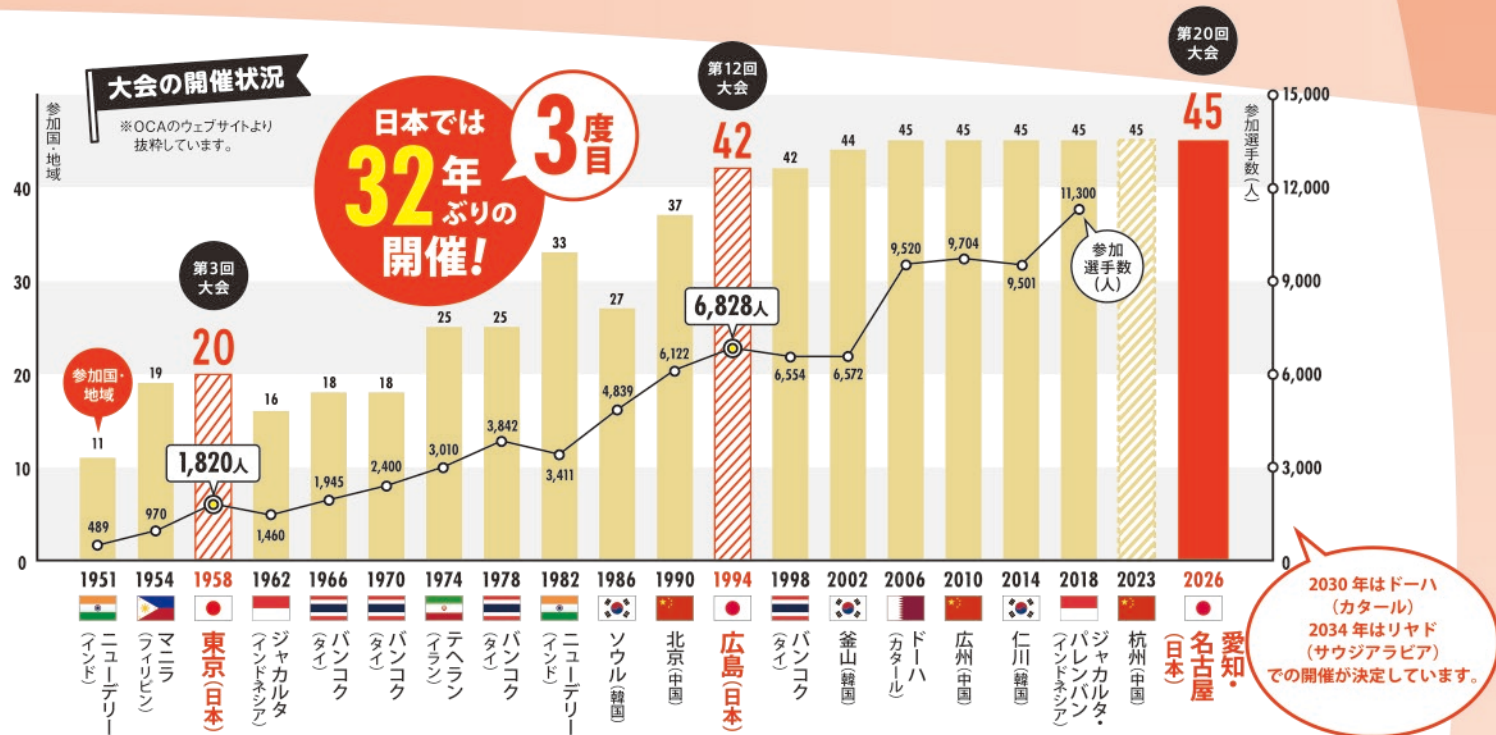


1951年ニューデリー大会 [写真提供] フォート・キシモト

日本での
開催は
3度目!

アジアの国々で開催されてきた国際的なスポーツの祭典。

アジア競技大会の歴史は、第1回大会のインドから。ニューデリーで開催されました。日本で初めて開催されたのは1958年、第3回大会の東京。2026年の愛知・名古屋で3度目の開催となります。



大会の象徴

愛知・名古屋2026大会の大会エンブレムについて

スポーツのもつ躍動感を自由な曲線で表現したエンブレム。愛知県の花「カキツバタ」の紫と「名古屋城」の「しちやほこ」の金、そして環境への想いを表す緑で構成されています。また、紫と中央の直線は「アジア(Asia)」と「愛知(Aichi)」のAを、紫と金は「名古屋(Nagoya)」のNをかたどっています。



2026年、笑顔で世界中の人を迎えるために！ おもてなしの心得。

大会期間中は、アジアの国から様々な人が愛知・名古屋を訪れます。
今からおもてなしの仕方について勉強しよう！



笑顔で挨拶をする！

「Hello」だったり「ナマステ」だったり、
簡単でいいので笑顔で挨拶することが、
おもてなしの第一歩です。



積極的にコミュニケーション！

例えば、道を聞かれたとき、言葉が通じなくても
身振り手振りで教えてあげるなど、積極的にコミュ
ニケーションすることで、歓迎を表現しましょう。



Point
3

多様性を認識する!

同じアジアの一員でも、文化も違えば育ってきた環境も違います。各国のマナーを知って受け入れることが大切です。

ニイハオ【你好】

お皿は持ち上げずに 食事をします!

中国では食事の際に、茶碗以外のお皿は持ち上げずに食べるのがマナー。れんげをうまく使いながら、食事を楽しんでいます。



CHINA【中国】

代表的な民族衣装: 漢服



セラマツシアン【Selamat siang】

握手は、右手でしよう!

インドネシアで握手をしたり、物を渡したりするときは必ず右手を使います。左手は「不浄の手」とされていて、失礼にあたると考えられています。



INDONESIA【インドネシア】

代表的な民族衣装: ケバヤ



アッサローム・アレイクム【Assalomu alaykum】

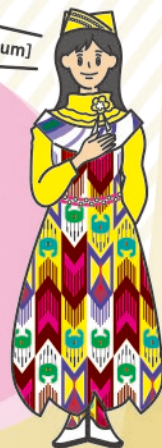
お辞儀をする習慣が ありません!

ウズベキスタンの人は、お辞儀をする習慣がありません。挨拶をしたり感謝を表すときには、右手を胸に当てる動作をします。



UZBEKISTAN【ウズベキスタン】

代表的な民族衣装: チョポン



2026年に向けた愛知・名古屋の、 次世代人材育成と未来の街づくり。

アジア競技大会・アジアパラ競技大会をきっかけに、愛知・名古屋の街が新しくなっていくのはもちろんのこと、次世代を担う国際的な人材の育成をしていきます。SDGs※を踏まえた、愛知・名古屋のあるべき姿がそこにはあります。

※2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。17のゴール、169のターゲットから構成されています。

2026年 愛知・名古屋の 街の姿



ボランティアで 支え合う街へ！

愛知万博からのボランティア文化を継承し、大会に向けたスポーツボランティアの育成を図ります。



Volunteer

世界とつながり合う街へ！

大会をきっかけに、国際的に開かれた街を目指して、産学官が一体となってアジア各国との交流を推進します。



Communication

みんなで、いい街に！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



世界に羽ばたく人材が育つ街へ！

大学や企業と連携して最先端技術を学び、国際社会で通用する知識とコミュニケーション能力を身に付けた人材を育成します。



Education

みんなが暮らしやすい街へ！

すべての人々が互いの違いを違いとして認め合い、誰もが安心・安全・快適に暮らせるよう、多様性への理解促進に取り組みます。



Diversity



**アジア競技大会・アジアパラ競技大会は、
いろんな人に支えられてできている！**

**みんなで大会を
盛り上げていこう！**

大会を成功に導いていくためには、
多くの人の力が必要です。ボランティア
として大会に携わったり、観客として
応援したりすることはもちろん、一見、
大会には関わりのないような仕事でも、
辿っていけばつながっています。様々
な人たちに支えられて、アジア競技
大会・アジアパラ競技大会はつくら
れていくのです。

みんなの力になるよう
応援します！

観戦者

みんなの健康を
守ります！

看護師

大会の運営を
支えています！

ボランティア

金メダルを目指して
頑張ります！

スポーツ選手



アジアの国々の
文化について学ぼう!

教師

美味しい日本食を
提供します!

飲食店スタッフ

日本の
おもてなしを
実践します!

ホテルスタッフ

みんなが安全に
会場に行けるよう
サポートします!

駅員

大会に
必要な荷物を
素早く届けます!

トラック運転手

感動の瞬間を
カメラに収めます!

フォトグラファー

競技会場の建設はお任せ!

建設業

大会期間中の
警備は万全!

警察官

