



20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026
HOST CITY



[発行] 愛知県スポーツ局アジア・アジアパラ競技大会推進課

名古屋市総務局総合調整部アジア・アジアパラ競技大会推進室

TEL:052-954-6729 FAX:052-951-1006

TEL:052-972-2231 FAX:052-972-4205



スポーツくじ



きょうぎ

アジア競技大会のこと、 アジアの国に学びに行こう!

2018年ジャカルタ・パレンバン大会
陸上 男子4×100mリレーで金メダルを獲得
ケンブリッジ飛鳥選手、桐生祥秀選手、
多田修平選手、山縣亮太選手
〔写真提供〕フォート・キシモト



2026年に愛知・名古屋で開催されるスポーツ大会。

かいさい

きょうぎ

ねえ、アジア競技大会って知ってる? 4年に1度行われる、アジアで1番大きなスポーツイベント
なんだって。アジアのいろいろな国から、たくさんの人たちが愛知・名古屋の街にやってくるんだ。

まち

ぼく いっしょ

さあ、僕らと一緒に、アジアの人たちのところへ大会のことを学びに行こう!

ともだち
アジア中のお友達と、ひとつになろう。

愛知・名古屋で開かれるアジア競技大会^{きょうぎ}には、スポーツの力で
アジア中の人たちが手を取り合ってひとつになってほしいという
思い^こが込められているんだって。みんながひとつになるアジアを
想像^{そうぞう}することで、絆^{きずな}が深まり未来^{みらい}へ向かって進んで行けるんだね。

第20回アジア競技大会^{きょうぎ}(2026/愛知・名古屋)スローガン

IMAGINE ONE ASIA

ここで、ひとつに。

アジア中の人々が愛知・名古屋に

45の国と地域^{ちいき}が参加^{さんか}

選手・チーム役員^{せんしゅ}
さいだい
最大15,000人



「イマジン ワン エイジア」
って読んだって!



まずは、歴史^{れきし}を
学びに行こう!



アジア競技大会の始まりは1951年。 インドのニューデリーで開催されたんだ!



ナマステ!
नमस्ते



インド

代表的な民族衣装 / クルタ

平和への願いを込めて始まった、
アジア最大のスポーツイベント。



第1回大会が行われたのは第二次世界大戦後の1951年。スポーツを通じてアジア各国の絆を取り戻したい、そんな平和を願って、スタートした大会なんだよ。最初は11か国しか参加してなかったけど、今や45の国と地域が参加する大会に。まさしくアジア最大のスポーツイベントなんだ。

 世界のあいさつを覚えよう!

この本ではアジアの様々な「こんにちは」が出てくるよ!

インドからアジア各地に。
平和を願う大会は広がっていった。

ニューデリーから始めて、
今まで9つの国で開催されたんだ。

ニューデリー



イラン



カタール



インド



中国



韓国



日本



タイ



フィリピン



インドネシア

色んな国で
やってるね!



キミも物知り博士に! アジア競技大会の豆知識

第1回大会からその国の首都で行われていたアジア競技大会。初めて首都以外の都市で開催されたのが第12回大会の広島なんだ。もちろん大成功を収めて、その後、様々な都市で開催されるようになったんだよ。

次は、どんな競技があるか見てみよう!

アジア競技大会は競技数もたくさんあるけど ユニークな競技があることも特徴なんだ!

セラマツシアン!
Selamat siang.

オリンピックよりも競技数が多い大会。

アジア競技大会はオリンピックよりも競技数が多いんだ。前回のジャカルタ・パレンバン大会では40競技が行われたよ。愛知・名古屋2026大会も約40競技を予定しているみたい。日本では東京2020オリンピック競技大会の次の大きな大会だから、選手たちみんなの目標なんだって。



インドネシア

だいはうてき みんないしょう
代表的な民族衣装 / ケバヤ



愛知・名古屋2026大会

約40競技

東京2020オリンピック
競技大会

33競技



かこ じし きょうぎ きょうぎ
過去に実施されたアジア競技大会ならではの競技。

色々
あるね!



カバディ



おに に はっしょう
「鬼ごっこ」に似たインド発祥の
スポーツ。攻撃側は敵にタッチし
に しゅびがわ に
て逃げ、守備側は相手が逃げない
ようにつか とくてん
ように捕まえると得点できる。



インド

だいのうてき みんなぐいししょう
代表的な民族衣装 / サリー



ぶじゅつたいぎよくけん 武術太極拳



さか きょうぎ
中国で盛んな競技。相手
かくとう
と格闘して勝負を決めるも
の一定の動作の形を採点
さいてん
するものがある。



中国

だいのうてき みんなぐいししょう
代表的な民族衣装 / 漢服



セパタクロ



あ
タイで人気のスポーツ。編んだボールを足やひざで相手のコートに返し合うバレーボールに似た競技。



タイ

だいのうてき みんなぐいししょう
代表的な民族衣装 / シワラーイ



次は、アジア各国の
生活をのぞいてみよう!



ちょっと
ひと息

ともだちく アジアのお友達の暮らしをのぞいてみよう!

話す言葉や食べるもの、着ているものは、その国独自の文化があって、知れば知るほど面白いんだ。
今回は「食文化」について勉強しよう!

＼お家の人と作ってみよう!／ アジアのおやつ

かんこく 韓国 ホットク



アニョハセヨ!
안녕하세요

ざいりょう まい
＜材料＞4枚分
こむぎこ はくりきこ
小麦粉(薄力粉)・・・100g しお
白玉粉・・・50g 塩・・・小さじ1
しらたまこ 水・・・100cc～120cc
ドライースト・・・小さじ1 あんこ・・・適量
砂糖・・・大さじ1



かんこく
韓国

だいひやうてき みんないしやう
代表的な民族衣装/チマチョゴリ

- 白玉粉は袋に入れて麺棒などでつぶして粉状に。あんこ以外をボウルに入れてまぜる
- ひとつにまとまったら、ラップをして温かな場所におき、生地が倍くらいになるまで発酵させる
- 生地を4等分して丸め、中にあんこをつつむようにして丸める
- 平にしながら油を薄くひいたフライパンに乗せ、両面を焼いて出来上がり

フィリピン はるま バナナの春巻き



マガンダンアラウ!
Magandang araw

ざいりょう まい
＜材料＞4枚分
バナナ・・・2本
くろざとう
黒砂糖・・・小さじ4
はるま
春巻きの皮・・・4枚
こむぎこ ざいりょう
小麦粉・・・適量 水・・・適量



フィリピン

だいひやうてき みんないしやう
代表的な民族衣装/バロン・タガログ

- バナナは縦半分、横半分切って1本を4つに切り分ける
- 春巻きの皮に切ったバナナを2つおき、黒砂糖小さじ1をかけて春巻きのように巻く
- 春巻きの皮に水溶き小麦粉をぬってしっかり閉じる
- 表面がきつね色になるまで中温の油で2～3分揚げて出来上がり

21 岐阜県(岐阜市)

岐阜県(各務原市) 30

岐阜県
(海津市)

メイン選手村予定地

名古屋市国際展示場
〔ポートメッセなごや〕
(メインメディアセンター)

京都府
(亀岡市)
23

大阪府
(大阪市)
24

兵庫県
(神戸市)
25

中部国際空港
(セントレア)

きょうぎ 競技会場マップ

● ^{きょうぎ}は競技会場(予定)

いろんな^{まち}街が
競^{きやうぎ}技会場になるんだよ!

メイン会場
名古屋市瑞穂公園陸上競技場

大会期間
2026年
9月19日(土)～10月4日(日)

12 静岡県(伊豆市)

22 静岡県(袋井市)

きょうぎ
どんな競技をどこで
やるのか、次の
ページを見てみよう。

静岡県(浜松市)

お気に入りの競技はどこでやるのかな？

きょうぎ

実施競技・会場一覧表

今後、実施競技は追加されていく予定です。



水泳	バドミントン	ロードレース
競泳／飛込	⑦ 一宮市総合体育館	⑮ 新城市内発着コース
① 名古屋市長総合体育館〔レインボープール〕	バスケットボール	マウンテンバイク
アーティスティックスイミング	5×5	⑮ おびた小幡緑地
② 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場〔ToBiO〕	⑧ ウイングアリーナ刈谷	BMXレース
水球	－これから決めるよ	－これから決めるよ
③ 春日井市温水プール	3×3	BMXフリースタイル
マラソンスイミング	－これから決めるよ	－これから決めるよ
－これから決めるよ	ボクシング	⑮ 馬術
アーチェリー	⑨ 西尾市総合体育館	馬場馬術／総合馬術／障害馬術
④ 岡崎中央総合公園多目的広場他	カヌー・カヤック	⑮ 愛知県森林公園
陸上競技	スプリント	フェンシング
トラック／フィールド	⑩ 長良川国際レガッタコース	⑮ 愛知県国際展示場〔Aichi Sky Expo〕
★ 名古屋市長総合体育館陸上競技場	スラローム	サッカー
マラソン	⑪ 矢作川カヌースラロームコース	⑮ 豊田スタジアム
★ 名古屋市長総合体育館陸上競技場〔都心コース〕	自転車競技	⑮ 名古屋港サッカー場
競歩	トラックレース	⑮ ウェーブスタジアム刈谷
⑥ 愛知県庁・名古屋役所周辺コース	⑮ 伊豆ベロドローム	⑮ 名古屋市長総合公園ラグビー場

サッカー	柔道	レスリング	バレーボール
① 長良川競技場	① 愛知県新体育館〔愛知国際アリーナ〕	フリースタイル／グレコローマンスタイル	バレーボール
② 小笠山総合運動公園エコパスタジアム	② 近代五種	① 愛知県新体育館〔愛知国際アリーナ〕	③ 岡崎中央総合公園総合体育館
③ 京都府立京都スタジアム	③ レーザーラン／馬術	② 愛知県新体育館〔愛知国際アリーナ〕	④ 小牧市スポーツ公園総合体育館
④ 長居陸上競技場	④ 愛知県森林公園	③ 愛知県新体育館〔愛知国際アリーナ〕	⑤ ピーチバレーボール
⑤ ユニバー記念競技場	⑤ フェンシング	④ 愛知県新体育館〔愛知国際アリーナ〕	⑥ 碧南緑地ビーチコート
⑥ ゴルフ	⑥ 春日井市総合体育館	⑤ 愛知県総合射撃場	⑦ ウエイトリフティング
⑦ 愛知カンツリー倶楽部東山コース	⑦ 水泳	⑥ テコンドー	⑧ 名古屋市中小企業振興会館
⑧ 体操	⑧ ボート	⑦ 豊橋市総合体育館	⑨ ブレイキン
⑨ 体操／新体操／トランポリン	⑨ 長良川国際レガッタコース	⑧ テニス	⑩ スケートボード
⑩ 名古屋市総合体育館〔レインボーホール〕	⑩ ラグビー	⑨ 名古屋市東山公園テニスセンター	⑪ 愛知県国際展示場〔Aichi Sky Expo〕
⑪ ハンドボール	⑪ 名古屋市瑞穂公園ラグビー場	⑩ トライアスロン	⑫ スポーツクライミング
⑫ 春日井市総合体育館	⑫ セーリング	⑪ 名古屋港ガーデンふ頭周辺コース	⑬ 名古屋市国際展示場〔ポートメッセなごや〕
⑬ 名古屋市稲永スポーツセンター	⑬ 海陽ヨットハーバー		⑭ サーフィン
⑭ ホッケー	⑭ 卓球		⑮ 田原市赤羽根町大石海岸〔ロングビーチ〕他
⑮ 岐阜県グリーンスタジアム	⑮ スカイホール豊田		

※今後、競技会場は変更・追加の可能性があります。



はかせ きょうぎ まめちしき キミも物知り博士に! アジア競技大会の豆知識

愛知・名古屋2026大会の大会エンブレムは、愛知県の花「カキツバタ」の紫と「名古屋城」の「しゃちほこ」の金、そして環境への想いを表す緑で作られているんだ。紫と中央の直線は「アジア(Asia)」と「愛知(Aichi)」のAを、紫と金は「名古屋(Nagoya)」のNを表しているんだよ。



20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026

2026年の愛知・名古屋は まち どんな街に なっているかな？



2026年に向けて、 愛知・名古屋が目指すこと。

2026年には、新しい技術や文化が生まれたり、
世界の人々との新しいつながり方ができたりして、
今とは大きく変わっているかもしれないね。
アジア競技大会・アジアパラ競技大会が開催される
ときには、どんな街まちになっているのか楽しみだね。

2026年の街の姿



アジア競技大会・アジアパラ競技大会を通して、
愛知・名古屋がこのような街になることを目指しているよ。

ボランティアで 支え合う街に!

スポーツ大会などを
きっかけに、色々なボラン
ティアに取り組む人が増え
ているよ。



世界に羽ばたく人が 育つ街に!

国際的に活躍している
人がたくさんいるよ。



世界とつながり 合う街に!

アジア競技大会・アジア
パラ競技大会をきっかけ
として、世界各国の人々
と交流しているよ。



みんなが暮らし やすい街に!

すべての人々がお互い
を認め合い、誰もが安心・
安全・快適に暮らせる街
になっているよ。



＼ 2030年に向けて、世界中で取り組む目標! ／



SDGsへの貢献を目指して!

SDGs(エスディー・ジーズ)は、世界の人々の暮らしや地球の環境をよりよいものにするための、様々な問題解決に向けた、世界共通の目標だよ。
アジア競技大会・アジアパラ競技大会でもSDGsへの貢献を目指していくよ。



2030年までに17のゴールを達成するために、世界中が一丸となって取り組んでいるんだ。



＼未来のために今から始めよう！／

ア ジ ア ア ク シ ョ ン ASIA ACTION

2026年のアジア競技大会・アジアパラ競技大会に向けて、今からできることを始めよう！
みんなの行動が、よりよい大会へとつながっていくんだよ。



あいさつをしよう！



^{まち}街をきれいにしよう！



スポーツを楽しもう！



^{こま}困っている人の



外国の文化を知ろう！

お手伝いをしよう！



^{そんちょう}相手を尊重しよう！



さあ、みんなで
やっぺいこう！